

Gestion émotionnelle et coopération au travail

TRANSFORMATION

MIXTE / BLENDED

4H

REF. FRM-TRANSFORMATION-017

INFORMATIONS CLES

DUREE	4h (soit 0.6 jour(s))
MODALITE	Mixte / Blended
LANGUE	FR

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer sa conscience émotionnelle et sa capacité à réguler ses émotions en situation de tension | Améliorer la qualité de la coopération au sein de son équipe grâce à l'intelligence émotionnelle | Désamorcer les conflits interpersonnels avec des outils de communication non-violente | Cultiver un climat de travail propice à la performance collective

PUBLIC VISE ET PREREQUIS

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

Tout collaborateur, managers

PREREQUIS

Aucun

PROGRAMME DE LA FORMATION

Programme détaillé disponible sur demande. Contactez-nous pour recevoir le programme complet de cette formation.

MODALITES DE FINANCEMENT

- Plan de développement des compétences

ACCESSIBILITE

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour toute demande d'adaptation.