

Prévention du burn out

TRANSFORMATION

MIXTE / BLENDED

4H

REF. FRM-TRANSFORMATION-016

INFORMATIONS CLES

| | |
|----------|-----------------------|
| DUREE | 4h (soit 0.6 jour(s)) |
| MODALITE | Mixte / Blended |
| LANGUE | FR |

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Reconnaître les signes précurseurs du burn out (épuisement émotionnel, dépersonnalisation, sentiment d'inefficacité) | Distinguer stress aigu, stress chronique et burn out | Identifier les facteurs organisationnels aggravants | Mettre en œuvre des actions concrètes de prévention individuelle et managériale

PUBLIC VISE ET PREREQUIS

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

Tout collaborateur, managers

PREREQUIS

Aucun

PROGRAMME DE LA FORMATION

Programme détaillé disponible sur demande. Contactez-nous pour recevoir le programme complet de cette formation.

MODALITES DE FINANCEMENT

- Plan de développement des compétences

ACCESSIBILITE

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour toute demande d'adaptation.